

Planning 2019-2020 : Judo Club Bainsois

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-Judo (4-5 ans)			11h00-12h00			11h00-12h00
1 ^{er} Groupe (6-7 ans)			14h30-15h30			14h30-15h30
2 ^{ème} Groupe (8-9ans)			15h30-16h30			15h30-16h30
3 ^{ème} Groupe (10-11 ans)			16h30-17h30		17h45-18h45	
4 ^{ème} Groupe (12-13 ans)			17h30-18h30		18h45-19h45	
Adultes Judo/Jujitsu (14 ans et +)		19h15-21h00			19h45-20h45	
Taïso (à partir de 12 ans)	18h45-19h45			18h45-19h45		
Katas			18h30-19h30			